

困ったときの連絡先

「これ、大丈夫？」と思ったら、ひとりで決めずに相談を。(番号は2026年10月に確認)

あやしいと思ったら、まず**電話を切る・何も払わない・画面の番号にかけない**。そのあと、下のどこかか、ご家族に。

	消費者ホットライン
188	契約・通販・悪質な勧誘のトラブル。近くの消費生活センターにつながります (年末年始を除く)
	警察相談専用電話
#9110	詐欺かも・つきまといなど、すぐには110番でない相談 (平日 8:30~17:15・都道府県で異なる)。急ぐときは 110番
	IPA 情報セキュリティ安心相談窓口
03-5978-7509	「ウイルスに感染」の画面・あやしいメール・パソコンの安全 (10:00~12:00・13:30~17:00/土日祝と年末年始を除く)
	エックスモバイル サポートデスク
050-3645-8865	エックスモバイルのご契約・回線・料金 (10:00~18:00)
	エックスモバイル武蔵小山店
03-6426-2022	当店でのご契約・ご来店のご相談
	荏原スマホパソコン教室
03-3787-6120	スマホ・パソコンの「分からない」「これ大丈夫?」 (9:30~18:30・月曜定休)。「これ大丈夫?」の最初のご相談はLINEで無料

 **自分のメモ**

家族の連絡先 _____

携帯電話の会社 _____

✂ ここ切って、お財布や手帳に

困ったときの連絡先

188	消費者ホットライン
#9110	警察相談専用電話
03-5978-7509	IPA 情報セキュリティ安心相談窓口
03-3787-6120	荏原スマホパソコン教室

家族の連絡先 _____

困ったときの連絡先

188	消費者ホットライン
#9110	警察相談専用電話
03-5978-7509	IPA 情報セキュリティ安心相談窓口
03-3787-6120	荏原スマホパソコン教室

家族の連絡先 _____

荏原スマホパソコン教室

品川区西中延1-2-7 リブハイツ荏原102 TEL 03-3787-6120
営業 9:30~18:30 (月曜定休) / 分からないところは、教室でお気軽に